

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №228 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»
(МОУ детский сад № 228)**

**400067, г. Волгоград, ул. им. Кирова, 114б, тел/факс: 44-44-23 E-mail:dou228@volgadminru
ОКПО 46017106 ОГРН 1023404292890 ИНН/КПП 3447014520/344701001**

Согласовано

на педагогическом совете

(протокол от 29.05.2025 № 5)

Утверждаю
Заведующий
МОУ детский сад № 228
И.Я.Наджарова



План

**летней оздоровительной работы
МОУ детского сада № 228**

на 2025 год

Задача на летний оздоровительный период 2025 год:

Развитие физических качеств, укрепление здоровья детей с использованием разнообразных здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
 - формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни и развития познавательного интереса;
 - формирование навыков безопасного поведения;
 - повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников;
-

№ п/п	Содержание работы	Дата	Ответственные
1. Охрана жизни и здоровья детей, физкультурно-оздоровительная работа			
1.1	Утренний фильтр: осмотр детей, термометрия, опрос родителей	В течение всего летнего периода	Медсестра
1.2.	Обеспечение медицинского обследования детей	В течение всего летнего периода	Медсестра
1.3.	Ведение тетрадей здоровья	В течение всего летнего периода	Медсестра
1.4.	Витаминация 3-их блюд, витаминотерапия: соки, фрукты	В течение всего летнего периода	Медсестра
1.5.	Проведение мероприятий по уменьшению адаптационного стресса.	В течение месяца	Медсестра, воспитатели
1.6.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	В течение месяца	Воспитатели, заместитель заведующего по АХР
1.7.	Оптимизировать питание детей: вводить в рацион свежие овощи и фрукты	В течение всего периода	Медсестра
1.8.	Проверить наличие информированного согласия родителей (законных представителей) на проведение закаливающих мероприятий	В течение всего летнего периода	Медсестра, воспитатели
1.9.	Проводить закаливающие воздушные процедуры: широкая аэрация или проветривание помещений, сон на открытом воздухе или при открытых фрамугах, обливание рук, ног, босохождение.	В течение всего летнего периода	Медсестра, воспитатели
1.10.	Соблюдать питьевой режим в группах и на прогулках. Контроль сроков использования бутилированной или кипяченой воды	В течение всего летнего периода	Медсестра, старший воспитатель
1.11.	Содержание и состояние выносного материала	В течение всего летнего периода	воспитатели
1.12.	Организация и проведение режимных моментов	В течение всего летнего периода	воспитатели
1.13.	Организация предметно-развивающей среды группы для проведения различных видов деятельности.	В течение всего летнего периода	старший воспитатель
2. Профилактическая работа			

2.1.	Инструктажи и консультации работников детского сада по темам: <ul style="list-style-type: none"> • организация охраны жизни и здоровья детей; • предупреждение детского травматизма, ДТП; • предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; • профилактика клещевого энцефалита; • профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций 	02.06–06.06	Старший воспитатель, медсестра
2.2.	Оформление и выдача воспитателям памяток: <ul style="list-style-type: none"> • «Клещевой энцефалит»; • «Ядовитые растения, грибы, ягоды» • «Солнечный удар» • Овощи и фрукты –наши витамины» 	11.06	Медсестра
2.3.	Практическая консультация для воспитателей «Болезнь грязных рук»	18.06	Старший воспитатель, медсестра
2.4.	Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе, по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций	20.06	Медсестра

3. Воспитательно-образовательная работа с детьми

3.1	Переход на летний режим пребывания детей в группах	02.06–30.08	Воспитатели
3.2	Проведение подвижных игр, развлечений, досугов	В течение лета	Воспитатели, музыкальный руководитель
3.3	Игровая деятельность согласно ОП ДО	В течение лета	Воспитатели
3.4	Организация и проведение дней здоровья	В течение лета	Воспитатели, инструктор по ФИЗО, музык. руководитель
3.5	Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс согласно ОП ДО	В течение лета	Воспитатели

4. Праздники и развлечения

	Июнь		
4.1	Праздник ко Дню защиты детей «Мы—дети Земли!»	02.06.	Музыкальный руководитель
4.2	Праздничное мероприятие ко Дню русского языка «О великий и могучий русский язык»	06.06	Музыкальный руководитель, учитель-логопед, воспитатели
4.3	День России – праздничное мероприятие во всех возрастных группах	11.06.	Музыкальный руководитель, воспитатели

4.4.	Физкультурный досуг «В гостях у сказки»	17.06.	Воспитатели средних групп
4.5	Мероприятие ко Дню памяти и скорби	20.06	Старший воспитатель, музыкальный руководитель
4.6	Спортивный праздник «Ловкие, смелые, сильные умелые!»	25.06	Воспитатели старших и подготовительных групп
4.7.	Физкультурный досуг «Мы за солнышком шагаем»	27.06.	Воспитатели младших групп
	Июль		
4.8.	Физкультурный досуг «Шалуны-балуны»	03.07.	Воспитатели средних групп
4.9.	Творческий праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности. Тематический день	08.07	Старший воспитатель, музыкальный руководитель
4.10.	Развлечение «Лето весело встречай- правила дорожного движения знай и выполняй»	11.07	Воспитатели групп
4.11.	Развлечение «Бабушкины гуси»	16.07.	Воспитатели младших групп
4.12.	Конкурс поделок из песка «Песочные фантазии»	22.07	Воспитатели групп
4.13.	Физкультурный досуг «Мой веселый, звонкий мяч»	25.07	Воспитатели старшего дошкольного возраста
	Август		
4.14.	Досуг «Лягушата»	05.08.	Воспитатели младших групп
4.15	Развлечение «Праздник мячей и воздушных шаров»	08.08	Музыкальный руководитель, Воспитатели старшего дошкольного возраста
4.16.	Физкультурный досуг «Петушок-золотой гребешок»	12.08	Воспитатели младших и средних групп
4.17.	Спортивный праздник «Путешествие Робинзонов»	18.08	Музыкальный руководитель, воспитатели,
4.18	Мероприятия ко Дню Государственного флага РФ	22.08	Старший воспитатель, воспитатели
4.19	Развлечение «До свидания, лето!»	27.08	Воспитатели старшего дошкольного возраста
4.20.	Развлечение «Правила дорожные будем твердо знать»	29.08.	Воспитатели старшего дошкольного возраста
5. Административно-хозяйственная работа			
5.1	Завоз песка	июнь	Завхоз

5.2.	Покраска малых форм участков	июнь	завхоз
5.2.	Покраска рекреации корпуса по ул.им. Кирова, 114б	июнь	Заведующий
6. Методическая работа			
6.1.	Подготовка педагогического совета на тему «Итоги летней оздоровительной работы»	В течение лета	Старший воспитатель
6.2.	Контроль организации прогулок детей в жаркую погоду, профилактика теплового и солнечного ударов	В течение лета	Старший воспитатель, медсестра
6.3.	Организовать мероприятия по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и обучению правилам поведения в чрезвычайных ситуациях	В течение лета	Старший воспитатель, медработник
Июнь			
6.4.	Оформление стенда «Организация работы летом»	1 неделя	Старший воспитатель
6.5.	Консультация «Взаимодействие с родителями детей, поступающих в детский сад»	1 неделя	Старший воспитатель
6.6.	Консультация «Проведение утренней гимнастики в летний период»	2 неделя	Старший воспитатель
6.7.	Консультация: «Особенности проведения прогулок в теплое время года»	2 неделя	Старшая медсестра
6.8.	Консультация: «Чтобы не было беды» (поведение взрослого в возникшей опасной ситуации);	3 неделя	Старший воспитатель, воспитатели
6.9.	Консультация «Особенности воспитания детей летом»	3 неделя	Старший воспитатель, воспитатели
6.10.	Консультация «Игрушки и пособия для игр с песком и водой»	4 неделя	Старший воспитатель
6.11.	Консультация «Закаливание детей в летний период»;	4 неделя	Старшая медсестра
Июль			
6.12.	Консультация «Работа по ОБЖ и ЗОЖ с детьми в летний период»;	1 неделя	Старший воспитатель Воспитатели
6.13.	«Организация работы с детьми по безопасности дорожного движения»	1 неделя	Старший воспитатель
6.14.	Консультация «Охрана жизни и здоровья детей на прогулке»	2 неделя	Старшая медсестра
6.15.	Консультация «Формирование культуры здоровья»	2 неделя	Старший воспитатель
6.16.	Консультация «Подвижные игры в летний период на участке»	3 неделя	Старший воспитатель, специалисты
6.17.	Консультация «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	4 неделя	Старший воспитатель

Август			
6.18.	Консультация «Экспериментальная деятельность в летний период»	1 неделя	Старший воспитатель
6.19.	Консультация для педагогов «ОП ДО с учетом ФОП ДО: что учесть в новом учебном году»	2 неделя	Старший воспитатель, специалисты
6.20.	Смотр-конкурс «Готовность групп к новому учебному году»	3 неделя	Заведующий, старший воспитатель
6.21.	Установочный педагогический совет №1	4 неделя	Заведующий, старший воспитатель
7. Работа с родителями			
7.1	Повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха детей. Привлекать родителей к участию в мероприятиях детского сада на основе сотрудничества. Проводить родительские собрания, индивидуальные консультации. Подготовить памятки и буклеты о закаливании, профилактике заболеваний и травматизма детей летом	В течение лета	Старший воспитатель, воспитатели
Июнь			
7.2.	Оформление информационных уголков о задачах и планах работы на летний период <ul style="list-style-type: none"> • режим дня, сетка занятий, график приема пищи, прогулка, утренняя гимнастика; • советы специалистов «В отпуск с ребенком»; • Советы психолога «Семейные ценности»; рекомендации по познавательному развитию детей в условиях лета <ul style="list-style-type: none"> • профилактика солнечного и теплового удара; • профилактика кишечных инфекций; профилактика энтеровирусной инфекции	1 неделя	Старший воспитатель, воспитатели
7.3.	Консультация «Как вести себя с ребенком в период адаптации»	В течение месяца	Воспитатели групп, медсестра
7.4.	Консультация «Как организовать летний отдых ребенка»	2 неделя	Воспитатели групп, медсестра
7.5.	Консультация для родителей вновь поступивших воспитанников «Адаптация детей к условиям детского сада»	3 неделя	Заведующий, педагог-психолог
7.6.	Консультация «Питьевой режим ребенка летом»	4 неделя	Воспитатели групп, медсестра
7.7.	Консультация «Питание детей летом»	4 неделя	Воспитатели групп, медсестра
Июль			
7.8.	Консультация «Правила поведения в условиях	1 неделя	Старшая медсестра

	аномальной жары»		
7.9.	Консультация «Осторожно! Дары леса не всегда полезны: грибы, ягоды, дикорастущие травы в летний период»	2 неделя	Старшая медсестра
7.10.	Консультация «Кишечная палочка-меры профилактики»	3 неделя	Старшая медсестра
7.11.	Консультация «Обучение правилам дорожного движения в семье»	4 неделя	Воспитатели

Август

7.12.	Консультации на темы: «Что умеет ребенок в данном возрасте», «Стали на год старше»	1 неделя	Воспитатели
7.13.	Консультация «Как можно оздоровить ребенка дома»	2 неделя	Воспитатели
7.14.	Консультация «Летний отдых с ребенком»	3 неделя	Воспитатели
7.15.	Консультация «Прогулки с детьми для укрепления их здоровья»	3 неделя	Воспитатели
7.16.	Консультация «Ребенок и взрослый на улице»	4 неделя	Воспитатели

8. Контроль и руководство

8.1.	Анализ готовности групп и документации к летнему периоду	В течение месяца	Старший воспитатель
8.2.	Проверка санитарного состояния помещений группы	В течение месяца	Старшая медсестра
8.3.	Контроль соблюдения требований организации питьевого режима, утреннего фильтра, выполнения санитарных норм и правил в летний период	В течение месяца	Старшая медсестра
8.4.	Проверка организации оздоровительных мероприятий	В течение месяца	Воспитатели, медицинская сестра
8.5.	Соблюдение режима дня в летний период	В течение месяца	Старший воспитатель, медицинская сестра
8.6.	Закаливание. Проведение спортивных игр и развлечений. Организация сна, прогулок	В течение месяца	Старший воспитатель, медицинская сестра
8.7.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течение месяца	Старший воспитатель
8.8.	Организация и интеграция различных видов деятельности	В течение месяца	Старший воспитатель
8.9.	Анализ работы с родителями	В течение месяца	Старший воспитатель
8.10.	Анализ ведения документации	Последний день каждого месяца	Старший воспитатель

7. Тематические недели для всех возрастных групп

Июнь

«С чего начинается Родина» (3–7 июня)	
7.1	<p>Мероприятие, посвященное Международному дню защиты детей. «День России». Тематические беседы.</p> <p>День символики России. Тематические беседы.</p> <p>День рисования (коллективная работа, рисование на асфальте).</p> <p>День стихов о России</p>
«Неделя со знатоками» (9-11 июня)	
7.2	<p>День сказки.</p> <p>День полевых цветов.</p> <p>День любимой игрушки.</p> <p>День музыки.</p> <p>День увлечений</p>
«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (16-20 июня)	
7.3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наблюдение на огороде. 2. Экспериментальная деятельность. 3. Рисование «Природа разных климатических зон». 4. Беседа «Особенности жизни человека в разных климатических зонах». 5. Развлечение «Кругосветное путешествие»
«Ребенок в мире людей» (23–27 июня)	
7.4	<ol style="list-style-type: none"> 1. День дружбы. 2. День рождения девочек и мальчиков. 3. День березки. 4. День физкультурника. 5. День семьи
Июль	
«Неделя семьи» (30.06.–4 июля)	
7.5	<ol style="list-style-type: none"> 1. День мамы. 2. День папы. 3. День сыночков. 4. День дочек. 5. Творческий праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности
«Неделя безопасности» (7–11 июля)	
7.6	<ol style="list-style-type: none"> 1. День «Дорожная азбука». 2. День «Ребенок один дома». 3. День рисования на тему «Опасность в природе». 4. День лепки и ручного труда «Наш друг светофор». 5. День чтения произведений и заучивания стихов на тему безопасности
«Научился сам — научи другого» (14–18 июля)	
7.7	<ol style="list-style-type: none"> 1. День мастерилок. 2. День доктора Айболита. 3. День забав. 4. День хороших манер. 5. День любознательности
«Наедине с природой» (21–25 июля)	
7.8	<ol style="list-style-type: none"> 1. День тишины.

	<ol style="list-style-type: none"> 2. День животных. 3. День птиц. 4. День овощей и фруктов. 5. День почемучек
«Неделя познания» (28 июля — 1 августа)	
7.9	<ol style="list-style-type: none"> 1. День бумаги. 2. День фантиков. 3. День металла. 4. День резины
Август	
«Мы быстрые и ловкие» (4–8 августа)	
7.10	<ol style="list-style-type: none"> 1. День спортивных навыков и умений. 2. День изготовления из бросового материала атрибутов оформления участка ДОО к проведению веселых стартов. 3. День мяча, скакалки, обруча. 4. День спортивных игр для детей от 2 до 5 лет. 5. День веселых стартов среди детей 5–6 лет
«В гостях у сказки» (11–15 августа)	
7.11	<ol style="list-style-type: none"> 1. День русских народных сказок. 2. День башкирских сказок. 3. День мультипликационных сказок. 4. День любимой сказки. 5. День сказки (драматизация)
«Мир насекомых» (18–22 августа)	
7.12	<ol style="list-style-type: none"> 1. День жуков для детей от 2 до 5 лет. 2. День бабочек. 3. День пчелок. 4. День кузнечиков. 5. День божьих коровок. Для детей старшего возраста – проектная деятельность «Мир насекомых»
«Прощание с летом» (25–29 августа)	
7.13	<ol style="list-style-type: none"> 1. День экскурсии. 2. День игр. 3. День бантиков. 4. Развлечение «День знаний»

Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня:

Физкультурно-оздоровительные:

1. НОД,
2. Утренняя гимнастика на свежем воздухе,
3. дозированная ходьба
4. подвижные игры,
5. спортивные праздники и развлечения,
6. Гимнастика после дневного сна,
7. дневной сон с доступом свежего воздуха.

Закаливающие:

1. Босохождение,
2. Обливание, обтирание,
3. Песочные ванны (игры с песком-мокрым, сухим),
4. Закаливание солнцем,
5. Воздушные ванны,
6. Купание под душем.